

Принято  
на заседании  
педагогического совета.  
Протокол № 1 от 26.08.2019г.

Утверждено и введено в действие  
приказом директора ГБОУ  
«Маскаринская школа-интернат для детей с  
ограниченными возможностями здоровья»  
от 26.08.2019г. №189  
Ш.Н.Сабитов



## **ПОЛОЖЕНИЕ** о режиме занятий обучающихся

### **ГБОУ «Маскаринская школа-интернат для детей с ограниченными возможностями здоровья»**

Настоящее положение регламентирует деятельность общеобразовательного учреждения.

#### **1. Общие положения.**

1.1. Данное положение разработано в соответствии Законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании» в Российской Федерации, Уставом школы-интерната.

#### **2. Цели и задачи**

- 2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствие с нормативно-правовыми документами;
- 2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережения.

#### **3. Режим занятий школы- интерната во время организации образовательного процесса.**

Организация образовательного процесса в школе- интернате регламентируется учебным планом, годовым планом воспитательной работы, годовым календарным графиком, расписанием учебных, факультативных занятий, расписанием звонков.( Приложение прилагается)

##### **3.1. Продолжительность учебного года.**

Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Продолжительность учебного года в 1 классе равна 33 недели, во 2 – 9 классах – 34 недели.

##### **3.2. Регламентирование образовательного процесса.**

Учебный год делится на 4 четверти.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно Годовым календарным учебным графиком. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней).

### 3.3. Регламентирование образовательного процесса на неделю.

Продолжительность учебной рабочей недели:

1-3 классов – пятидневная рабочая неделя;

2-9 классов - шестидневная рабочая неделя.

### 3.4. Регламентирование образовательного процесса на день.

Учебные занятия организуются в одну смену.

3.4.1. Начало занятий в 8.30, пропуск обучающихся в школу в 8.00

3.4.2. Продолжительность урока:

-35 минут (Полугодие), 40 минут (Шполугодие) - 1 класс;

- 45 минут – 2-9 классы.

3.4.3. Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета. Классные руководители и учителя во время перемен дежурят по школе и обеспечивают дисциплину учеников, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах.

3.4.4. Дежурство по школе педагогов, классных коллективов и их классных руководителей осуществляются в соответствии с «Положением о дежурстве» и определяется графиком дежурств, составленным заместителем директора по учебной работе в начале учебного года и утверждается директором школы-интерната.

3.4.5. Время начала работы каждого учителя – за 30 минут до начала своего первого урока. Дежурство учителей по школе начинается за 30 минут до начала учебных занятий и заканчивается через 10 минут после окончания последнего урока в смене и осуществляется в соответствии с должностной инструкцией дежурного учителя и Положением о дежурстве (правилами трудового распорядка).

3.4.6. Организацию образовательного процесса осуществляют учителя, педагоги и специалисты в соответствии с перечнем обязанностей, установленных «Должностной инструкцией».

3.4.7. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы- интерната, а в случае его отсутствия - вахтера.

3.4.8. Ответственному за пропускной режим категорически запрещается впускать в здание школы- интерната посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения. К иным

лицам относятся: представители общественности, другие лица, не являющиеся участниками образовательного процесса.

3.4.9.. Прием родителей (законных представителей) директором школы- интерната осуществляется каждый понедельник с 9.00 до 17.00.

3.4.10.. Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации.

3.4.11. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.4.12. Категорически запрещается выставление итоговых оценок или их изменение после даты, указанной в приказе об окончании четверти. Перенос аттестации по уважительным причинам может быть разрешен только по заявлению родителей (законных представителей) обучающихся.

3.4.13. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации .

3.5. Школьное расписание уроков строится с учетом хода дневной и недельной кривой умственной работоспособности обучающихся. При составлении расписания уроков следует чередовать различные по сложности предметы в течении дня и недели.

3.6. В школе с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся должны проводиться на уроках физкультурные минутки и гимнастика для глаз.

3.7. Все обучающиеся 2-9 классов аттестуются по четвертям. Оценивание уровня знаний, умений и навыков, обучающихся и качество преподавания проводить в соответствии с Положениями: о текущем контроле, промежуточной аттестации, внутришкольном контроле.

3.8. Государственную (итоговую) аттестацию в 9 классе и промежуточную итоговую аттестацию 1 – 8 классов проводить в соответствии с нормативно-правовыми документами.

#### **4. Ведение документации.**

4.1. Всем педагогам при ведении электронных журналов следует руководствоваться Положением по ведению электронного(классного) журнала.

4.2. Внесение изменений в журналы (зачисление и выбытие учеников) производит только классный руководитель по приказу директора школы- интерната.

#### **5. Режим работы в выходные и праздничные дни.**

5.1. Внеурочная деятельность осуществляется в формах, отличных от урочной( в виде экскурсий, олимпиад, соревнований и т.п.) и направлена на достижение планируемых результатов освоения адаптированных образовательных программ в соответствии с распорядком дня, расписанием работы и групп круглосуточного пребывания детей (ГКПД)

5.2. Длительность занятий планируется в зависимости от возраста и вида деятельности, физических и психических возможностей детей с нарушением интеллекта в соответствии с рекомендациями СанПиН и ограничена распорядком дня.

5.3. Режим внеурочной деятельности, осуществляется во второй половине дня, организуется согласно распорядку дня и включает в себя:

- индивидуальные и групповые коррекционные занятия,
- подготовку домашних заданий (самоподготовку) обучающихся,
- организацию и проведение воспитания и социализация обучающихся школы-интернат.

5.4. Внеурочная деятельность направлена на удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся, путем предоставления выбора широкого спектра занятий, направленных на развитие детей.

5.5. Часы по внеурочной деятельности могут быть использованы на ведение учебных курсов, расширяющих содержание учебных предметов, обеспечивающих, а также на коррекционную работу.

## **6. Режим работы школы- интерната в каникулы.**

В период осенних, зимних, весенних каникул педагогический и учебно- вспомогательный персонал работают согласно утвержденному плану работы, графиками работ с указанием видов деятельности, которую будет выполнять педагог на каникулах. В этот период он может привлекаться к педагогической, методической, организационной работе, связанной с реализацией образовательной программы в пределах установленного ему объема учебной нагрузки (педагогической работы).

## **7. Делопроизводство.**

Режим работы школы- интерната регламентируется следующими документами:

7.1. Приказы директора:

- о режиме работы школы-интерната на учебный год;
- об организации питания;
- об организованном окончании четверти, учебного года;
- о работе в выходные и праздничные дни.

7.2. Графики дежурств:

- в школе и в интернате.

7.3. Должностными обязанностями:

- дежурного учителя и воспитателя.

**РЕЖИМ ДНЯ  
НАЧАЛЬНОГО ЗВЕНА( 1-4 КЛАССЫ)**

<b>№ П/П</b>	<b>СОДЕРЖАНИЕ</b>	<b>НАЧАЛО</b>	<b>КОНЕЦ</b>	<b>ВРЕМЯ (МИНУТ)</b>
1	Подъем	7-00	7-05	5 мин.
2	Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика	7-05	7-15	10 мин.
3	Утренний туалет, заправка постелей	7-15	7-30	15 мин.
4	Завтрак	7-30	7-55	25 мин.
5	Подготовка к школе	7-55	8-00	5 мин.
6	Подготовка к урокам	8-00	8-30	30 мин.
7	Уроки согласно по расписанию( второй завтрак на большой перемене)	8-30	14-10	5 час 40 мин.
8	Обед	14-10	14-40	30 мин.
9	Прогулка (игры) на свежем воздухе. Общественно-полезный труд.	14-40	16-20	1 час 40 мин.
10	Самоподготовка	16-30	18-00	1 час(перемена 10 мин.)
11	Ужин.	18-10	18-40	30 мин.
12	Беседа согласно по годовому плану воспитательной работы.	18-40	19-10	30 мин.
13	Перемена	19-10	19-20	10 мин.
14	Ручной труд согласно по годовому плану воспитательной работы.	19-20	19-55	35 мин.
15	Легкий ужин.	19-55	20-10	15 мин.
16	Вечерний туалет	20-10	20-30	20 мин.
17	Ночной сон.	20-30	7-00	10 час 30 мин.

**РЕЖИМ ДНЯ  
СТАРШЕГО ЗВЕНА(5-9 КЛАССЫ)**

<b>№ П/П</b>	<b>СОДЕРЖАНИЕ</b>	<b>НАЧАЛО</b>	<b>КОНЕЦ</b>	<b>ВРЕМЯ (МИНУТ)</b>
1	Подъем	7-00	7-05	5 мин.
2	Утренняя гимнастика	7-05	7-15	10 мин.
3	Утренний туалет	7-15	7-30	15 мин.
4	Завтрак	7-30	7-55	25 мин.
5	Подготовка к школе	7-55	8-00	5 мин.
6	Подготовка к урокам	8-00	8-30	30 мин.
7	Уроки согласно по расписанию( второй завтрак на большой перемене)	8-30	14-10	5 час.40мин.
8	Обед	14-10	14-40	30 мин.
9	Прогулка(игры) на свежем воздухе. Общественно-полезный труд.	14-40	16-20	1 час 40 мин.
10	Самоподготовка	16-30	18-00	1 час30мин.(перемена10 мин.)
11	Ужин.	18-10	18-40	30 мин.
12	Беседы согласно по годовому плану воспитательной работы.	18-40	19-10	30 мин.
13	Перемена	19-10	19-20	10 мин.
14	Ручной труд согласно по годовому плану воспитательной работы	19-20	20-05	45 мин.
15	Легкий ужин	20-05	20-20	15 мин.
16	Вечерний туалет, подготовка ко сну.	20-20	20-45	25 мин.
17	Сон	20.45	7.00	10 час.15 мин.

**РЕЖИМ ДНЯ НА СУББОТУ  
НАЧАЛЬНОГО ЗВЕНА ( 1-4 КЛАССЫ)**

<b>№ П/П</b>	<b>СОДЕРЖАНИЕ</b>	<b>НАЧАЛО</b>	<b>КОНЕЦ</b>	<b>ВРЕМЯ (МИНУТ)</b>
1	Подъем	7-00	7-05	5 мин.
2	Утренняя гимнастика	7-05	7-15	10 мин.
3	Утренний туалет, заправка постелей	7-15	7-30	15 мин.
4	Завтрак	7-35	7-55	20 мин.
5	Подготовка к школе	7-55	8-00	5 мин.
6	Подготовка к урокам	8-00	8-30	30 мин.
7	Уроки согласно по расписанию ( второй завтрак на большой перемене)	8-30	14-10	5час.40мин.
8	Обед	14-10	14-40	30 мин.
9	Игры на свежем воздухе. Общественно-полезный труд.	14-40	15-40	1 час
10	Просмотр детских телепередач.	15-40	16-40	1 час
11	Свободное время.	16-40	18-00	1 час.20 мин.
12	Ужин	18-10	18-40	30 мин.
13	Время творческой работы	18-40	19-15	35 мин.
14	Литературное чтение, беседы, настольные игры.	19-25	20-00	35 мин.
15	Легкий ужин	20-00	20-15	15 мин.
16	Вечерний туалет	20-15	20-30	15 мин.
17	Сон.	20-30	7-00	10 час.30 мин.

**РЕЖИМ ДНЯ НА СУББОТУ  
СТАРШЕГО ЗВЕНА (5-9 КЛАССЫ)**

<b>№ П/П</b>	<b>СОДЕРЖАНИЕ</b>	<b>НАЧАЛО</b>	<b>КОНЕЦ</b>	<b>ВРЕМЯ (МИНУТ)</b>
1	Подъем	7-00	7-05	5 мин.
2	Утренняя гимнастика	7-05	7-15	10 мин.
3	Утренний туалет	7-15	7-30	15 мин.
4	Завтрак	7-35	7-55	20 мин.
5	Подготовка к школе	7-55	8-00	5 мин.
6	Подготовка к урокам	8-00	8-30	30 мин.
7	Уроки согласно по расписанию( второй завтрак на большой перемене)	8-30	14-10	5 час.40мин.
8	Обед	14-10	14-40	30 мин.
9	Игры на свежем воздухе. Общественно-полезный труд	14-40	16-10	1 час 30 мин
10	Свободное время	16-10	16-40	30 мин
11	Просмотр детских телепередач.	16-40	18-00	1 час 20 мин.
12	Ужин	18-00	18-40	30 мин.
13	Время творческой работы	18-40	19-20	40 мин.
14	Литературное чтение, беседы, настольные игры.	19-30	20-10	40 мин.
15	Легкий ужин	20-10	20-25	15 мин.
16	Вечерний туалет	20-25	20-45	20 мин.
17	Сон	20.45	7.00	10 час.15 мин.



**РЕЖИМ ДНЯ НА ВЫХОДНОЙ ДЕНЬ(ВОСКРЕСЕНЬЕ)  
НАЧАЛЬНОГО ЗВЕНА ( 1-4 КЛАССЫ)**

<b>№ П/П</b>	<b>СОДЕРЖАНИЕ</b>	<b>НАЧАЛО</b>	<b>КОНЕЦ</b>	<b>ВРЕМЯ (МИНУТ)</b>
1	Подъем	9-00	9-10	10 мин.
2	Утренняя гимнастика	9-10	9-20	10 мин.
3	Утренний туалет	9-20	9-35	15 мин.
4	Завтрак	9-45	10-05	20 мин.
5	Игры на свежем воздухе. Общественно-полезный труд.	10-05	11-35	1 час.30 мин.
6	Литературное чтение, беседы, настольные игры.	11-35	12-15	40 мин.
7	Свободное время	12-15	13-15	1 час
8	Обед	13-25	14-00	35 мин.
9	Подготовка к дневному сну	14-00	14-10	10 мин.
10	Сон	14-10	15-40	1 час 30 мин.
11	Заправка постелей	15-40	15-50	10 мин.
12	Прогулка на свежем воздухе	15-50	16-50	1 час
13	Просмотр детских телепередач.	16-50	17-50	1 час
14	Ужин	18-00	18-30	30 мин.
15	Литературное чтение, настольные игры, развлечения.	18-30	19-10	40 мин.
16	Свободное время.	19-10	19-45	35 мин.
17	Легкий ужин.	19-45	20-00	15 мин.
18	Вечерний туалет	20-00	20-20	20 мин.
19	Сон.	20-20	7-00	10 час.40 мин.

**РЕЖИМ ДНЯ НА ВЫХОДНОЙ ДЕНЬ(ВОСКРЕСЕНЬЕ)  
СТАРШЕГО ЗВЕНА (5-9 КЛАССЫ)**

<b>№ П/П</b>	<b>СОДЕРЖАНИЕ</b>	<b>НАЧАЛО</b>	<b>КОНЕЦ</b>	<b>ВРЕМЯ (МИНУТ)</b>
1	Подъем	9-00	9-10	10 мин.
2	Утренняя гимнастика	9-10	9-20	10 мин.
3	Утренний туалет	9-20	9-35	15 мин.
4	Завтрак	9-45	10-05	20 мин.
5	Игры на свежем воздухе. Общественно-полезный труд.	10-05	11-35	1 час 30мин.
6	Литературное чтение, беседы, настольные игры.	11-35	12-15	40 мин.
7	Свободное время	12-15	13-15	1 час
8	Обед	13-25	14-00	35 мин.
9	Игры на свежем воздухе. Общественно-полезный труд.	14-00	15-10	1 час.10 мин.
10	Просмотр детских телепередач.	15-10	16-40	1 час.30 мин.
11	Свободное время	16-40	17-50	1 час.10 мин.
12	Ужин	18-00	18-30	30 мин.
13	Литературное чтение, настольные игры, развлечения. Время творческой работы.	18-30	19-10	45 мин.
14	Свободное время.	19-15	20-00	45 мин.
15	Легкий ужин	20-00	20-15	15 мин.
16	Вечерний туалет	20-15	20-35	20 мин.
17	Сон	20-35	7-00	10 час.25 мин.



